

20 24

Rapport d'activités

ASSOCIATION BIEN-ÊTRE SANTÉ NUTRITION
B'SAN ASSO



PREVENTION

FORMATION

SENSIBILISATION

HUMANITAIRE

Le mot de la présidente



DR LANDY RAZANAMAHEFA
Présidente

L'année 2024 a une fois de plus confirmé la vitalité et l'engagement de BSaN Asso au service de la prévention santé et du bien-être pour tous. Nous avons poursuivi notre mission avec conviction, en restant fidèles à nos valeurs : agir tôt, sensibiliser autrement, et accompagner avec bienveillance. Parmi les temps forts, nos actions en Guadeloupe ont occupé une place centrale. Grâce à la richesse des partenariats, nous avons pu concrétiser un projet de théâtre forum auprès des jeunes collégiens, une conférence nutrition pour les professionnels et une formation pour les acteurs de l'aide alimentaire.

2024 a également été marquée par notre forte implication autour des 1000 premiers jours de vie, période cruciale pour la santé future des enfants. Conférences, formations et outils de sensibilisation ont permis d'impliquer familles, professionnels et institutions autour de cet enjeu majeur. Pour BSaN Asso, la prévention précoce est toujours l'affaire de tous.

Dans cette dynamique, nous avons aussi eu l'opportunité d'accompagner un acteur engagé dans l'aide alimentaire dans sa démarche de labellisation PNNS (Programme National Nutrition Santé). Ce soutien témoigne de notre volonté de promouvoir des pratiques validées et reconnues, garantes de la qualité des actions de prévention menées sur le terrain.

Enfin, fidèle à notre mission sociale, BSaN Asso est restée mobilisée pour les populations vulnérables par la sensibilisation "nutrition et petit budget", par la lutte contre l'exclusion numérique et par l'aide alimentaire auprès des plus démunis à Madagascar.

Merci à tous nos partenaires, bénévoles et sympathisants. C'est ensemble que nous construisons une prévention qui donne sens et espoir.

Avec détermination et gratitude,

Chiffres et mots clés

MOTS CLES

1000 premiers jours

Prévention précoce

Formation

Sensibilisation

Activités artistiques

Aide aux nécessiteux

Précarité

Accompagnement



TERRITOIRES

France Métropolitaine
Guadeloupe
Madagascar

**ENFANTS
COLLÉGIENS
ADULTES
FAMILLES**

**INSTITUTIONS
ORGANISATIONS**

PREVENTION

1000 PREMIERS JOURS - YVELINES

PROFESSIONNELS DE LA PETITE ENFANCE

En 2024, BSaN Asso a répondu à l'appel à projet de la DEETS des Yvelines, avec pour ambition de sensibiliser et former les professionnels de la petite enfance exerçant dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville, notamment à Trappes et La Verrière.

Plusieurs structures d'accueil ont ainsi mobilisé leurs équipes afin qu'elles puissent s'approprier les notions essentielles liées aux 1000 premiers jours, période déterminante pour la prévention précoce, le développement de l'enfant et la construction de son capital santé.

Les sessions ont abordé une diversité de thématiques : les recommandations nutritionnelles pour les femmes enceintes et les enfants en bas âge, la diversification alimentaire, ainsi que les vulnérabilités face aux toxiques environnementaux. Les professionnels ont également été formés sur les enjeux de la parentalité et la prévention de la dépression post-partum.

Nouveauté cette année : un volet dédié à l'éveil culturel et artistique a été intégré, en partenariat avec Enfance et Merveilles, afin de renforcer la capacité des professionnels à animer des activités sensibles, créatives et adaptées au jeune public.

Pour permettre aux professionnels de devenir de véritables relais auprès des familles, un guide d'animation "café parents" a été co-construit. Une mise en pratique a eu lieu à l'issue des formations, lors d'un événement organisé par les stagiaires eux-mêmes, en présence des parents.

Cette expérience marque une étape importante dans l'engagement de BSaN Asso en faveur de la prévention précoce, avec une approche globale alliant santé, éducation et expression culturelle dès la petite enfance.



PREVENTION

1000 PREMIERS JOURS - GUADELOUPE

CONFERENCE AU CHBT GUADELOUPE

Organisée en partenariat avec le Centre hospitalier de Basse-Terre ainsi que nos partenaires AGOSSE et Réseau NACRe la conférence sur la Nutrition a réuni plus d'une cinquantaine de personnes. Parmi les participants, des élèves infirmiers de l'IFSI se sont montrés très à l'écoute et intéressés par les sujets abordés. La conférence (médiatisée par MTV Caraïbes) a également attiré d'autres professionnels de l'hôpital, tels que des aide-soignants, des administratifs et des infirmiers, ainsi que des patients qui passaient dans le hall ou étaient accompagnés par leur médecin.

Avantages de cette conférence :

- **Éducation et sensibilisation** : la conférence a permis à BSaN Asso de diffuser des informations cruciales sur la nutrition et ses impacts sur la santé. La prévention précoce par les 1000 premiers jours.
- **Renforcement des compétences** : pour les professionnels de l'hôpital, la conférence a été une occasion d'actualiser leurs connaissances et d'intégrer de nouvelles pratiques nutritionnelles dans leurs soins quotidiens.
- **Engagement communautaire** : la participation de patients et de visiteurs a favorisé une meilleure compréhension des enjeux de la nutrition dans la prévention des maladies chroniques.
- **Partage d'expertise** : les interventions des différents experts ont offert une perspective multidisciplinaire sur la nutrition, enrichissant les échanges et les discussions.



PREVENTION

PARIS 2024 - LABEL IMPACT 2024

LABEL PARIS 2024 - JO 2024



Fière détentrice du Label Paris 2024, obtenu dans le cadre de l'appel à projets Impact 2024, BSaN Asso a développé des actions autour de la promotion de la santé dans le milieu sportif.

1. Sensibilisation des clubs sportifs et mobilisation des adhérents : des séances d'information ont été organisées auprès des dirigeants et membres de clubs sportifs, afin de les sensibiliser aux enjeux de la santé globale dans la pratique sportive. Ces rencontres ont permis de mettre en lumière les bénéfices concrets d'une démarche de promotion de la santé pour les adhérents, tout en valorisant l'impact positif sur la dynamique collective du club et son ancrage local.

2. Ateliers santé autour des Jeux Olympiques
Profitant de l'élan généré par les Jeux Olympiques, BSaN Asso a mis en place des ateliers thématiques abordant des sujets essentiels tels que la nutrition, l'activité physique adaptée et le bien-être mental.

3. Organisation d'ateliers diététiques autour de la nutrition et du sport

Afin de mieux comprendre les liens entre alimentation, performance physique et récupération; une diéticienne BSaN Asso avec formation STAPS a animé des ateliers ont permis de démystifier les idées reçues sur la nutrition sportive et d'acquiescer des repères concrets pour adopter une alimentation équilibrée adaptée aux efforts physiques.



PREVENTION

OBESITE ET SURPOIDS CHEZ L'ADOLESCENT



GUADELOUPE THEATRE FORUM

Financé par l'ARS Guadeloupe et sous la coordination stratégique de BSaN Asso, en partenariat avec AGOSSE (Association Antilles Guyane de lutte contre l'obésité), des représentations de théâtre forum ont été organisées en Guadeloupe (Basse Terre et Grande Terre) pour les collégiens et lycéens, dans une démarche innovante de prévention santé adaptée aux réalités locales.

- La compagnie "La Mécanique de l'Instant", spécialisée dans le théâtre forum, œuvre aux côtés de ses partenaires pour accompagner la diffusion de messages de prévention auprès de divers publics : adolescents, jeunes adultes, adultes ou encore seniors. Son approche repose sur des spectacles interactifs qui permettent une prise de conscience des conduites à risque en matière de santé, en alliant émotion, réflexion et participation active.
- La pièce « Un Battement d'ailes », conçue à l'origine en collaboration avec le réseau NACRe (Nutrition Activité physique Cancer Recherche), aborde de manière originale la prévention du cancer chez les jeunes. Elle met en scène plusieurs personnages confrontés à des comportements à risque (addictions, troubles alimentaires, excès, etc.) afin de "montrer à voir" les conséquences concrètes de ces choix de vie. Cette pièce a été adaptée aux réalités locales et la prévention du supoids et l'obésité.
- Chaque représentation a été suivie d'un temps interactif : le jeune public est invité à participer à des improvisations pour proposer des alternatives positives aux situations présentées. Cette méthode vise à co-construire des solutions concrètes, avec les spectateurs eux-mêmes, et ainsi favoriser un engagement actif.



PREVENTION

FORMATION DES BENEVOLES DE L'AIDE ALIMENTAIRE

GUADELOUPE



Dans le cadre du renforcement des compétences en nutrition, des formations ont été organisées en Guadeloupe auprès des bénévoles et responsables de la Banque Alimentaire 971, répartis entre la Grande-Terre et le Sud Basse-Terre.

Cette action financée par l'ARS Guadeloupe avait pour objectif principal de former les participants aux principes du Programme National Nutrition Santé (PNNS) et de contribuer à améliorer l'accompagnement de l'évolution des pratiques alimentaires chez les publics en situation de précarité, en tenant compte du contexte local.



Les formations, animées par BSaN Asso, ont combiné session théorique et ateliers pratiques animés par une diététicienne locale (menus équilibrés à petit budget basés sur l'offre et les habitudes alimentaires locales, lecture d'étiquettes, gestion des paniers alimentaires) et échanges autour des pratiques culinaires traditionnelles.



Au total, 40 bénévoles et dirigeants de structures ont été formés, ce qui a permis une meilleure compréhension des liens entre précarité et santé, tout en initiant une dynamique collective entre structures. Une forte demande de reconduction et d'élargissement des formations a été exprimée, notamment autour de thématiques spécifiques telles que la nutrition et la prévention des maladies chroniques.

SENSIBILISATION

CREATION D'UN SITE INTERNET DE RECETTES OUTRE-MER SAINES



OUTRE-MER

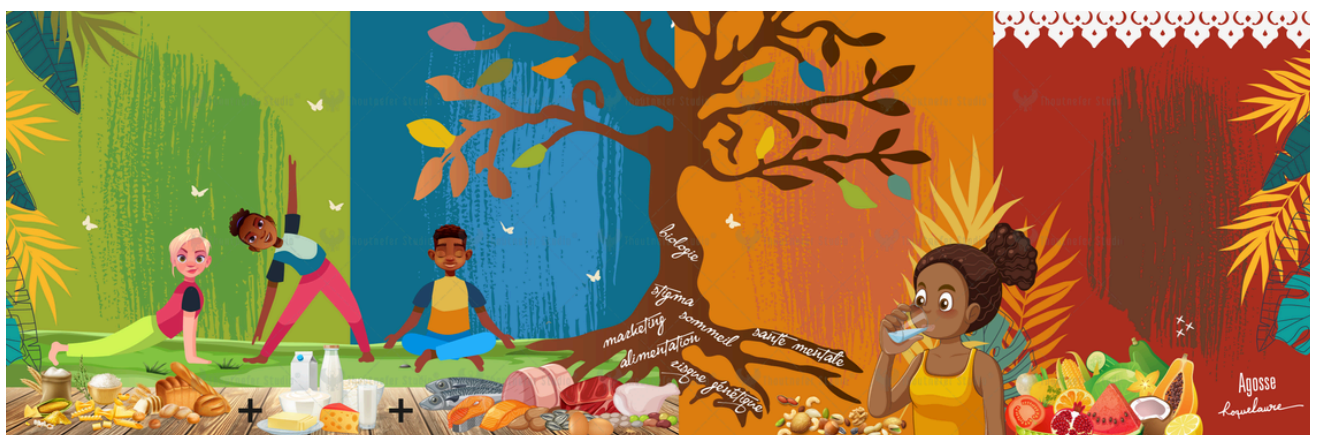
- Financé par l'ARS Guadeloupe, sous la coordination de BSaN Asso et de AGOSSE, une plateforme internet dédiée à la mise en ligne de recettes locales a été créée. Les intervenants principaux sont les diététiciennes de AGOSSE, un chef cuisinier local et une agence web pour le développement et la maintenance du site.
- Les diététiciennes ont apporté leur expertise pour garantir que les recettes répondent aux besoins nutritionnels spécifiques.
- L'agence web s'est chargée de la conception du site, de son ergonomie et de son référencement pour assurer une large visibilité.
- La plateforme offrira une interface conviviale où les familles pourront rechercher des recettes par type de repas, ingrédients, ou spécificités. Des filtres avancés permettent de trouver rapidement des recettes adaptées à des besoins particuliers.
- L'objectif principal est d'aider les familles à reprendre le goût de cuisiner tout en rendant l'information nutritionnelle accessible et facile à utiliser. La plateforme inclut des vidéos de démonstration, des astuces de cuisine, et des articles éducatifs.

SENSIBILISATION

ANIMATION ARTISTIQUE AUTOUR DE LA NUTRITION

GUADELOUPE

- NutriArt (une marque BSaN Asso) est une initiative innovante qui combine l'art et la nutrition, spécialement conçue pour les enfants. Le projet vise à sensibiliser les jeunes à l'importance d'une alimentation équilibrée et à promouvoir un mode de vie sain à travers des activités artistiques engageantes.
- Objectifs :
 - Sensibilisation à la nutrition : éduquer les enfants sur les nouvelles recommandations du PNNS4 Outre-Mer pour une alimentation équilibrée.
 - Éveil artistique : encourager la créativité et l'expression artistique des enfants.
 - Prévention des maladies liées à l'obésité : informer sur les risques de l'obésité et les maladies associées par le biais de supports visuels.
- Les ateliers de sensibilisation et création Artistique ont consisté à :
 - Présentation interactive des recommandations du PNNS4 par les diététiciennes de l'AGOSSE.
 - Création d'une fresque géante pour que les enfants expriment leur compréhension des recommandations.
 - Le thème proposé est d'illustrer les nouvelles recommandations du PNNS4 pour les enfants.
 - Un arbre des maladies liées à l'obésité est inséré dans la fresque et illustrant les causes, conséquences et maladies chroniques liées à l'obésité.
 - Une exposition de la fresque est faite dans les locaux de l'AGOSSE
 - Cette exposition est accompagnée de sessions d'information pour les parents et la communauté, fournissant des outils dont le site internet de recettes pour soutenir une alimentation équilibrée à la maison.



SENSIBILISATION

AUPRES DE LA POPULATION PRECAIRE



PARIS ILE DE FRANCE

Ateliers Nutrition dans les centres d'hébergement Emmaüs :

Cette année encore, BSaN Asso a poursuivi ses actions dans le cadre du programme « Manger Bouger » porté par la Mission Santé d'Emmaüs Solidarité, en animant des ateliers nutrition au sein de plusieurs centres d'hébergement en Île-de-France.

Intervenant auprès de familles issues de divers horizons, souvent accompagnées de jeunes enfants, y compris de nourrissons, ces ateliers ont été l'occasion de créer des espaces conviviaux d'échange autour de l'alimentation et de la santé.

Les messages nutritionnels y sont transmis de manière adaptée et bienveillante, en s'intégrant naturellement aux discussions et aux préoccupations du quotidien.

Véritables moments de partage, ces séances ont permis d'aborder une variété de thématiques liées à la nutrition et à la prévention : les pathologies nutritionnelles, les effets du jeûne, la lecture des étiquettes alimentaires (notamment le Nutri-Score), les spécificités des aliments bio, les repères du PNNS, ou encore l'importance d'une prévention précoce dès le plus jeune âge.

Ces ateliers participatifs, ancrés dans la réalité des publics accueillis, témoignent de l'engagement de BSaN Asso pour une éducation nutritionnelle inclusive, accessible et adaptée aux situations de précarité.



HUMANITAIRE

LUTTE CONTRE L'EXCLUSION NUMERIQUE



MADAGASCAR - FENERIVE EST

Dans le prolongement de sa mission en faveur du bien-être et de l'autonomie des populations vulnérables, BSaN Asso a mené une action de lutte contre la fracture numérique.

En 2024, l'association a organisé l'envoi de près de 600 matériels informatiques (ordinateurs portables, unités centrales, écrans, claviers...) vers une zone rurale et enclavée de Madagascar, où l'accès à l'équipement numérique reste extrêmement limité.



L'objectif de cette opération solidaire, en partenariat avec une ONG locale, était double :

- Donner aux jeunes la possibilité de s'initier aux outils numériques, indispensables aujourd'hui pour l'éducation, l'accès à l'information, la formation et l'insertion professionnelle.
- Mettre à disposition de la communauté locale des équipements permettant de développer des espaces collectifs (bibliothèques, centres de formation, lieux d'initiation numérique) au service du plus grand nombre.

Grâce à cette initiative, de nombreuses familles, élèves et jeunes adultes ont pu faire leurs premiers pas dans l'univers digital, réduisant ainsi les inégalités d'accès à la connaissance et aux opportunités.



Cette action concrète illustre une des ambitions de BSaN Asso : favoriser le pouvoir d'agir des populations, en leur donnant les outils pour se former, s'épanouir et participer activement à la vie sociale et économique de leur territoire.

HUMANITAIRE

DISTRIBUTION ALIMENTAIRE



MADAGASCAR - MAJUNGA

À l'occasion d'un événement grand public de sensibilisation, BSaN Asso a eu l'opportunité de manifester concrètement sa solidarité en distribuant des denrées alimentaires à des familles en situation de vulnérabilité.



Acheminées par bus depuis des zones reculées, souvent privées de moyens de transport en commun, ces familles ont pu participer à une journée marquée par l'entraide et l'écoute. Elles sont reparties le cœur allégé, les bras chargés, et le regard tourné vers l'espoir.

Pour BSaN Asso, la solidarité ne se limite pas à un simple geste : c'est aussi transmettre de la chaleur humaine, semer des graines d'espoir malgré les incertitudes, et offrir à chacun un moment de répit, de dignité et de joie partagée.



B'SAN ASSO

AGIR ET ACCOMPAGNER AUTREMENT



SITE WEB

WWW.BSAN-ASSO.ORG

SIRET

80064454400010

CONTACT

CONTACT@BSAN-ASSO.ORG